**Примерный СПИСОК**

**необходимых вещей (гуманитарной помощи) для жителей   
из Луганской и Донецкой народных республик**

**Питание для детей (срок годности – месяц и больше)**- Детское питание в баночках (фруктовое, мясное, овощное)

- Детские пюре в пластиковых пакетах с крышечкой: фруктовые, с йогуртом, творогом и пр.

- Каши детские

- Батончики (ореховые, злаковые и пр.)

- Сок (в картонных коробках)

- Гематоген

- Молочные смеси для малышей (от 0 мес. до 1.5 лет)

- Бутылочки для кормления малышей

**Питание для взрослых**

- Лапша, суп и каши быстрого приготовления

- Хлопья, мюсли;

- Хлебцы, сухари, сушки, печенье

- Хлебцы для диабетиков;

- Крупы (рис, гречка, манка)

- Макароны

- Сухое молоко

- Сухая картошка

- Яичный порошок

- Масло подсолнечное

- Топленое масло

- Консервы (мясные, рыбные)

- Консервы горошек

- Консервы кукуруза

- Молоко (пастеризованное, в картонных коробках)

- Соусы и джемы в порционных упаковках

- Джем, повидло (в мягких упаковках)

- Сахар

- Чай в пакетиках

- Кофе 3 в 1 (в пакетиках)

- Шоколад, конфеты

- Орехи, сухофрукты

**Средства санитарии и гигиены:**

- Зубные щетки

- Зубная паста

- Шампунь для волос

- Бальзам для волос

- Мыло твердое и жидкое

- Туалетная бумага

- Бумажные и влажные салфетки

- Бумажные полотенца (разовые)

- Бумажные носовые платки (разовые)

- Крем для рук

- Хозяйственное мыло

- Вата, ватные диски

- Гигиенические женские прокладки, тампоны

- Спрей для рук (типа антисептик) очищающий, несмываемый

- Бритвенные станки

- Стиральный порошок

- Сода

**Средства ухода за детьми:**

- Подгузники

- Одноразовые пеленки

- Влажные салфетки

- Детское масло

- Присыпка (тальк)

- Шампунь

- Крем для тела

- Крем под подгузник

**Канцелярские принадлежности:**

- Ручки

- Карандаши

- Фломастеры

- Краски

- Альбомы

- Тетради

**Предметы быта**

- Термосы

- Кипятильники

- Спальные мешки

- Фонарики

- Батарейки

- Постельное белье (новое)

- Полотенца (новые)

- Флисовые пледы

- одеяла;

- матрасы;

- подушки

- одежда (новая)

- обувь (новая)